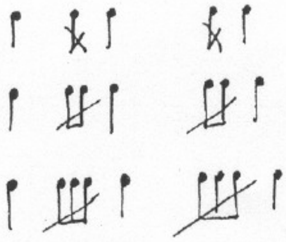
Ecart et rapprochement

- équilibre sur chaque doigt.
- point d'appui :



- rythmes

